

Согласованно  
Директор БУ ДО города Омска  
«ДЮСШ Крутая горка»



С.М. Евтин  
2019

Утверждено  
Спортклуб «Новая атлетика»



Хамитов Э.Т.  
2019

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытых муниципальных соревнований по легкой атлетике в дисциплине трейл: «Крутогорский трейл»  
03-04 мая 2019 года

г. Омск

## **1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- развитие и популяризации трейла (бега по пересеченной местности и бездорожью) среди жителей и гостей города Омска и Омской области;
- знакомство участников с живописными местами Омской области
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- пропаганда бега по пересеченной местности как вида активного отдыха;
- привлечение детей и взрослых к занятию физической культурой и спортом;
- создание доступных маршрутов для занятий трейловым бегом.

## **2. Время и место проведения:**

Соревнования проводятся в микрорайоне Крутая Горка на лыжном стадионе БУ ДО города Омска «ДЮСШ «Крутая горка» по адресу ул. Полтавцева 2 корпус 1. Сроки проведения 03-04.05.2019г. Дата и время старта 04.05.2019 в 11:00 часов.

## **3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортклуб «Новая атлетика» Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Контактная информация для связи с организаторами: электронная почта [krutogortrail@gmail.com](mailto:krutogortrail@gmail.com), тел. 89131518439 Щапов Евгений Витальевич.

## **4. Регламент соревнований**

Соревнования проводятся на двух дистанциях 6 и 12км в один круг. Набор высоты на дистанции 6км составляет 250 м, на 12км – 330м. Трасса проложена по оврагам вдоль живописного побережья реки Иртыш, предполагает преодоление крутых спусков и подъемов по бездорожью с перепадом высоты до 40м.

03.05.2019 – День заезда.

18.00 Заседание судейской коллегии

04.05.2019 - День соревнований

09.00-10.40 Выдача стартовых пакетов

10.45 Официальное открытие соревнований

11.00 Старт на дистанцию 12 км

11.05 Старт на дистанцию 6 км

13.00 Награждение.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в регламент соревнований.

## **5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска и порядок проведения регистрации**

К участию допускаются лица старше 18 лет. Зачет производится среди мужчин и женщин.

Для допуска к соревнованиям участникам при прохождении мандатной комиссии (получение стартовых пакетов) необходимо предоставить следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача к участию в соревнованиях по трейлу;

- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая (при занятиях спортом).

Обязательным условием допуска к соревнованиям является прохождение предварительной заявки и оплата стартового взноса только на сайте соревнований [krutogortrail.ru](http://krutogortrail.ru).

Количество слотов ограничено – 150шт. Размер и стоимость стартовых слотов зависит от срока оплаты и выбранного слота.

Стартовый пакет	11.03- 20.03.19	20.03- 13.04.19	13.04- 04.05.19
S – стартовый слот, медаль финишера	400 руб.	500 руб.	500 руб.
M – стартовый слот, медаль финишера, баф.	650 руб.	750 руб.	-
L – стартовый слот, медаль финишера, футболка	1000 руб.	1100 руб.	-

В день соревнований приобретение стартовых пакетов будет реализоваться только при их наличии. Информация о наличии слотов будет обновляться на сайте соревнований.

**Внимание!** Возврат стартового взноса не предусмотрен. Возможна передача стартового пакета другому участнику. При отмене соревнований по не зависящим от организаторов обстоятельствам стартовый взнос не возвращается.

Обязательным снаряжением является:

1) Сотовый телефон, заряженный и с занесенным в память номером для экстренной связи с организаторами;

Список необязательного оборудования:

1) Кроссовки для трейлового бега с наличием достаточного протектора для передвижения по пересеченной местности и бездорожью.

2) Вода (от 200мл).

3) Треккинговые палки.

Каждый участник берет на себя ответственность за уровень своей подготовленности и выбранного инвентаря для преодоления выбранной дистанции «Крутогорского трейла».

Контрольное время прохождения дистанции 12 км 2ч 10мин.

## 6. Определение победителей и награждение

. Соревнования проводятся в личном зачете. Победитель определяется согласно действующих правил ВФЛА.

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, призами.

## **7. Обеспечение мер безопасности участников и зрителей соревнований**

Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований, по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации По 134н от 01 марта 2016 года «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован в Минюсте России 21.06.2016 М 42578).

БУ ДО города Омска «ДЮСШ «Крутая горка» обеспечивает охрану общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения соревнования в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года № 353.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за час до начала старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников. Ответственность за жизнь и безопасность участников в дни соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Основанием для допуска спортсмена на соревнования по медицинским заключениям является медицинская справка установленной формы, с подписью врача с расшифровкой Ф.И.О. врача, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию.

Ответственность за жизнь, здоровье участников соревнований, обеспечение их безопасности вне объекта спорта, в пути следования на соревнования и обратно, в дни проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

## **8. Информация по проживанию**

Для иногородних участников возможно проживание на месте проведения соревнований в гостиничных номерах «Центра лыжного спорта» БУ ДО г. Омска ДЮСШ «Крутая горка». Телефоны для бронирования 8-(3812)-91-21-82.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**